

voor volwassenen

Firda



Vitaliteit

Wil jij leren hoe je je werkplek energiever en gezonder kunt maken? Tijdens deze cursus leer je hoe je ervoor zorgt dat mensen met plezier werken. Je leert ook hoe je een werkomgeving maakt waarin iedereen zich veilig voelt.

Tijdens deze cursus delen we ervaringen met elkaar over vitaliteit. Het accent ligt op kennisdeling, bewustwording en interactiviteit. We leren met en van elkaar. We bespreken verschillende situaties en bedenken hoe we daarmee om kunnen gaan. Ook praten we over signalen die kunnen wijzen op stress of problemen met vitaliteit. We leren hoe je daar als leidinggevende een positieve rol in kunt hebben, zodat problemen voorkomen kunnen worden.

Volwassenenonderwijs

Scholingskosten

€ 699,00

Duur

10 weken

Resultaat

bewijs van deelname

Lesmoment

overdag

Leervorm

cursus

Locatie

Drachten

Meer informatie

cursus

Startdata

Drachten september, november,
februari, april

Kosten

Scholingskosten	€ 699,00
Prijs	€ 699,00
BTW	vrijgesteld

Studielast

Leeruren

480 uur

Lesmoment

in overleg

Je hebt een laptop nodig om te werken in onze digitale omgeving.

Meer informatie

Actuele informatie over bijvoorbeeld toelatingseisen, startdata, kosten en onderwerpen vind je op onze website www.firda.nl/volwassenen.

Firda

voor volwassenen

Contact

Tel: 058-233 99 66

E-mail: volwassenen@firda.nl

Copyright © 2025 Firda