

voor volwassenen

Firda



Mantelzorg Academie (workshops)

Opleidingscode 41083

Goede zorg begint bij mensen. Bij ons allemaal. Vroeg of laat zorgen we allemaal voor iemand in onze omgeving. Dat kies je niet; het gebeurt gewoon. Daarom is het belangrijk dat we als samenleving voorbereid zijn. En dat we mantelzorgers waarderen, ondersteunen en serieus nemen.

Workshops

Binnen Firda voor Volwassenen ontwikkelen we verschillende (gratis) workshops in samenwerking met Noorderbreedte, Revalidatie Friesland, Thuiszorg Het Friese Land en Frisius MC. Zo geven we mantelzorgers en hun omgeving handvatten om beter om te gaan met wat op hun pad komt.

- **Ondersteunen bij basiszorg**
- **Dementie**
- **Balans houden**

Je kunt je aanmelden voor één of meer workshops. Na je aanmelding krijg je een e-mail ter bevestiging. Er kunnen maximaal 10 personen aan een workshop deelnemen. Is een workshop vol en staat de workshop op nader te bepalen? Dan kun je je aanmelden en kom je op de wachtlijst. We houden je op de hoogte zodra er nieuwe startdata zijn.

We werken hierin samen met Noorderbreedte, Revalidatie Friesland, Thuiszorg Het Friese Land en Frisius MC. Zo horen we op tijd wat mantelzorgers nodig hebben en bieden we steun die écht past. Daarmee voorkomen we overbelasting en blijven we zichtbaar en dichtbij.

Volwassenenonderwijs

Scholingskosten

gratis

Duur

2 uur

Resultaat

bewijs van deelname

Lesmoment

overdag

Leervorm

cursus

Locatie

Leeuwarden

Meer informatie



Workshops Mantelzorg Academie

Startdata

Leeuwarden

Workshop 1 Basiszorg:
nader te bepalen,
Workshop 2 Dementie:
nader te bepalen,
Workshop 3 Balans: nader
te bepalen

Studielast

Leeruren

2 uren per workshop

Kosten

Scholingskosten	gratis
Lesmateriaal	inclusief
Verbruiksmateriaal	inclusief
Prijs	€ 0,00
BTW	vrijgesteld

De workshops worden gratis aangeboden en we willen iedereen de kans geven om deel te nemen. Kun je toch niet komen? Meld je dan minimaal 48 uur van tevoren af zodat jouw plekje voor iemand anders vrijkomt. Kom je niet en heb je je niet op tijd afgemeld? Dan brengen wij € 12,50 administratiekosten in rekening. Zo kunnen we de workshop gratis blijven aanbieden voor iedereen.

Meer informatie

Actuele informatie over bijvoorbeeld toelatingseisen, startdata, kosten en onderwerpen vind je op onze website www.firda.nl/volwassenen.

Firda

voor volwassenen

Contact

Tel: 058-233 99 66

E-mail: volwassenen@firda.nl

Copyright © 2026 Firda