

voor volwassenen

# Firda



## Fitnesstrainer A

In Nederland doen veel mensen aan fitness. Goed begeleiding is voor de meeste sporters in de sportschool heel belangrijk. Met de begeleiding bereiken sporters hun persoonlijke sport- en gezondheidsdoel. Met de cursus Fitnesstrainer A kun jij mensen helpen met het bereiken van deze doelen.

### Inhoud van de cursus

Tijdens de cursus jij alles wat je nodig hebt om goede begeleiding te bieden. Je doet theoretische kennis op over onder andere anatomie, biomechanica en inspanningsfysiologie. Maar je gaat ook aan de slag met praktische vaardigheden, zoals klantbegeleiding en lesgeven.

Als je deze cursus succesvol afrondt, krijg je het diploma NL Actief Fitnesstrainer A.

### Volwassenenonderwijs

**Scholingskosten**

€ 1.320,00

**Duur**

16 weken

**Resultaat**

certificaat/branchediploma

**Lesmoment**

overdag

**Leervorm**

cursus

**Locatie**

Heerenveen

### Meer informatie



## Cursus

### Startdata

Heerenveen nader te bepalen

### Kosten

Scholingskosten	€ 1.320,00
Lesmateriaal	inclusief
Examenkosten	inclusief
Prijs	€ 1.320,00
BTW	vrijgesteld

Soms betaalt je werkgever (een deel van) de kosten.

### Meer informatie

Actuele informatie over bijvoorbeeld toelatingseisen, startdata, kosten en onderwerpen vind je op onze website [www.firda.nl/volwassenen](http://www.firda.nl/volwassenen).

# Firda

voor volwassenen

### Studielast

#### Leeruren

16 bijeenkomsten van 3 uur

#### Stage/werk

tijdens de cursus moet je verdeeld over 16 weken minimaal 40 uur stage lopen

#### Lesmoment

vrijdag van 13.00 uur tot 16:00 uur, er is geen les in de schoolvakanties

### Contact

Tel: 058-233 99 66

E-mail: [volwassenen@firda.nl](mailto:volwassenen@firda.nl)

Copyright © 2026 Firda