

voor volwassenen

Firda



Senioren sport

Het is belangrijk dat ouderen genoeg sporten en bewegen. Zo blijven ze langer fit en vitaal.

Als sportleider heb jij daar een belangrijke rol in. Tijdens de cursus Senioren sport leer je hoe je ouderen begeleidt bij sport en beweging. Zo kunnen zij op een verantwoorde manier, zowel lichamelijk als geestelijk mee blijven doen.

Na het volgen van deze cursus kun je zelfstandig en op een verantwoorde manier bewegingslessen geven aan ouderen met beginnende of gevorderde ouderdomsmotoriek. Ook kun je bewegingslessen geven aan fitte senioren.

Als je de cursus hebt afgerond, ontvang je het diploma van de Koninklijke Nederlandse Gymnastiek Unie (KNGU) Senioren sportleider.

Volwassenenonderwijs

Scholingskosten

€ 625,00

Duur

16 weken

Resultaat

certificaat/branchediploma

Lesmoment

overdag

Leervorm

cursus

Locatie

Heerenveen

Meer informatie



cursus

Startdata

Heerenveen nader te bepalen

Kosten

Scholingskosten	€ 625,00
Lesmateriaal	exclusief
Examenkosten	inclusief
Prijs	€ 625,00
BTW	vrijgesteld

Soms betaalt je werkgever (een deel van) de kosten.

Meer informatie

Actuele informatie over bijvoorbeeld toelatingseisen, startdata, kosten en onderwerpen vind je op onze website www.firda.nl/volwassenen.

Firda

voor volwassenen

Studielast

Leeruren

160 uur (verdeeld over 16 weken)

Lesmoment

Dinsdag: 13.15 tot 16.15 uur, er is geen les in de schoolvakanties.

Contact

Tel: 058-233 99 66

E-mail: volwassenen@firda.nl

Copyright © 2025 Firda